

**ỦY BAN NHÂN DÂN XÃ NAM TRỰC
TRƯỜNG MẦM NON NAM CƯỜNG**

THỰC ĐƠN TUẦN 1 + 3 + 5 THÁNG 4 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng Mẫu giáo + nhà trẻ (10h15 - 10h30)	Phụ mẫu giáo (15h - 15h15)	Phụ nhà trẻ (14h00)	Chính chiều nhà trẻ (15h00 – 15h15)
Thứ 2 ngày 13 + 27	- Cơm gạo tằm. - Thịt lợn, thịt bò rim hành hoa - Canh rau ngót nấu thịt lợn, hành hoa. - Quả su su xào thịt ngan, rau mùi	- Sữa bột NUTIFOOD - Cháo chim cút hạt sen rau cải thảo, hành hoa.	- Sữa bột NUTIFOOD	- Cháo chim cút hạt sen rau cải thảo, hành hoa.
Thứ 3 ngày 14 + 28	- Cơm gạo tằm - Trứng vịt, thịt lợn rim nấm hương, rau mùi - Canh rau mùng toi nấu cua. - Thanh long trắng	- Sữa bột NUTIFOOD - Bánh đa Quỳnh côi nấu thịt ngan, rau cải chíp. hành hoa	- Sữa bột NUTIFOOD	- Bánh đa Quỳnh côi nấu thịt ngan, rau cải chíp. hành hoa
Thứ 4 ngày 01+15 + 29	- Cơm gạo tằm - Thịt ngan rim cà rốt, hành hoa - Canh củ cải, cà rốt nấu thịt bò, mùi tàu. - Rau cải bắp xào thịt lợn, hành hoa.	- Sữa bột NUTIFOOD - Cháo thịt vịt, đỗ xanh, rau cải ngọt, hành hoa.	- Sữa bột NUTIFOOD	- Cháo thịt vịt, đỗ xanh, rau cải ngọt, hành hoa.
Thứ 5 ngày 02+16 + 30	- Cơm gạo tằm - Cá trắm rim cà chua, nấm hương, thì là - Canh bầu nấu thịt gà, hành hoa. - Dưa hấu đỏ	- Sữa bột NUTIFOOD - Xôi thịt lợn xiu, vừng lạc.	- Sữa bột NUTIFOOD	- Xôi thịt lợn xiu, vừng lạc.
Thứ 6 ngày 03+17+ 01	- Cơm gạo tằm. - Thịt lợn rim hành tây - Canh rau cải ngọt nấu ngao, rau mùi. - Giá đỗ xào thịt bò, hành hoa.	- Sữa bột VNUTIFOOD - Cháo thịt gà, bí ngô, rau cải chíp, rau mùi.	Sữa bột NUTIFOOD	- Cháo thịt gà, bí ngô, rau cải chíp, rau mùi
Thứ 7 ngày 04 + 18+02	- Cơm gạo tằm - Thịt gà dim, rau mùi. - Canh bí ngô nấu thịt lợn, hành hoa.	- Sữa bột NUTIFOOD - Cháo thịt lợn, rau cải thìa, hành hoa.	- Sữa bột NUTIFOOD	- Cháo thịt lợn , rau cải thìa, hành hoa.

THỰC ĐƠN TUẦN 2 + 4 THÁNG 4 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng Mẫu giáo + nhà trẻ (10h15-10h30)	Phụ mẫu giáo (15h -15h15)	Phụ nhà trẻ (14h00)	Chính chiều nhà trẻ (15h00 – 15h15)
Thứ 2 ngày 06 + 20	- Cơm gạo tằm	- Sữa bột NUTIFOOD	- Sữa bột NUTIFOOD	- Cháo thịt vịt, đỗ xanh, rau súp lơ

	<ul style="list-style-type: none"> - Thịt lợn, tôm biển rim cà rốt, rau mùi - Canh bí xanh nấu thịt gà, mùi tàu - Rau cải ngọt xào thịt lợn 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo thịt vịt, đỗ xanh, rau sup lơ xanh, rau mùi. 		<ul style="list-style-type: none"> xanh, rau mùi.
Thứ 3 ngày 07 + 21	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tám - Thịt gà rim nấm hương, hành hoa. - Canh rau cải thảo nấu tép, rau mùi tàu - Dưa hấu đỏ 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD - Xôi đỗ xanh, thịt lợn băm, vừng lạc. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD 	<ul style="list-style-type: none"> - Xôi đỗ xanh thịt lợn băm, vừng lạc.
Thứ 4 ngày 08 + 22	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tám - Thịt lợn rim trứng chim cút, hành hoa - Canh rau dền đỏ nấu cua - Rau cải bắp xào thịt bò, rau mùi 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD - Cháo thịt gà, hạt sen, rau cải thảo, hành hoa 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo thịt gà, hạt sen, rau cải thảo, hành hoa.
Thứ 5 ngày 09 + 23	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tám - Cá trắm rim cà chua, nấm hương, hành hoa - Canh khoai tây nấu thịt lợn, rau mùi. - Thanng long trắng 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD, - Bánh đa Quỳnh côi nấu thịt ngan, rau ngót, hành hoa 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD 	<ul style="list-style-type: none"> - Bánh đa Quỳnh côi nấu thịt ngan, rau ngót hành hoa.
Thứ 6 ngày 10 + 24	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tám - Thịt lợn, đậu phụ rim cà chua, hành hoa - Canh mùng tơi nấu ngao - Đỗ quả xào thịt ngan, rau mùi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD - Cháo thịt bò cà rốt, rau cải chíp, rau mùi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo thịt bò cà rốt, rau cải chíp, rau mùi.
Thứ 7 ngày 11 + 25	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tám - Thịt lợn rim cà chua, hành hoa. - Canh khoai sọ nấu thịt gà, rau thì là, 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD - Cháo ngao rau cải thảo, hành hoa 	<ul style="list-style-type: none"> - Sữa bột NUTIFOOD 	<ul style="list-style-type: none"> - Cháo ngao rau cải thảo, hành hoa,

Thực đơn thay thế.....

Nam Trục, ngày 31 tháng 03 năm 2026

PHÓ HIỆU TRƯỞNG

(Đã Ký)

Đỗ Thị Ngọt

HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Thu Hà

